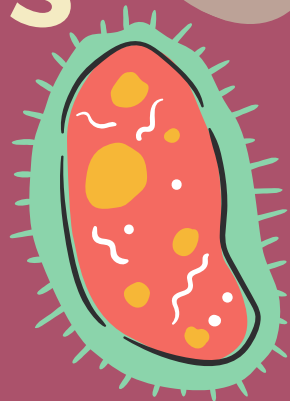


# MEDIDAS BÁSICAS DE PROTECCIÓN CONTRA EL CORONAVIRUS



## Recomendaciones



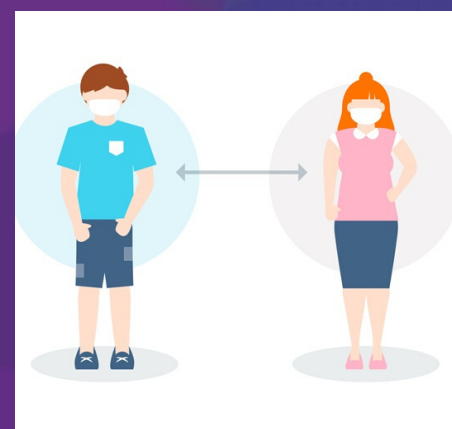
### LÁVESE LAS MANOS FRECUENTEMENTE

Lávese las manos con frecuencia, debe realizarlo con agua y jabón, durante al menos 20 segundos.



### HIGIENE RESPIRATORIA

Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos con agua y jabón.



### DISTANCIAMIENTO SOCIAL

Mantenga al menos 1 metro de distancia entre usted y las demás personas, particularmente aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre.



### EVITE TOCARSE LOS OJOS, LA NARIZ Y LA BOCA

Las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus.

Si se toca los ojos, la nariz o la boca, puedes transferir el virus de la superficie a si mismo.



### SI TIENE FIEBRE, TOS Y DIFICULTAD PARA RESPIRAR, SOLICITE ATENCIÓN MÉDICA

Si presentas fiebre, tos y dificultad para respirar, es importante que reciba atención médica de inmediato, ya que dichos síntomas pueden deberse a una infección respiratoria o a otra afección grave.

